

Reiki Dojo



SKRIPTA ZA REIKI 2

Okuden Reiki Denshō

奥傳靈氣伝承

Danijel Salijević
Reiki majstor učitelj

Reiki Dojo
靈氣 道場



Reiki simboli su nevidljivi i brižni saveznici
na svakom koraku reiki aspiranta.
No oni nisu ništa bez njegove namjere i angažmana.



Dobro došli

Na samome početku, iskrene čestitke na ovom vašem novom koraku, na primanju usklađenja u drugi stupanj reikija. Ovo je za vas vjerojatno veća avantura nego li to vi sami možete zamisliti.

Što se događa?

Primanjem prvog usklađenja vi ste postali nosioc svijetla. Vaši energetski kanali su pripremljeni, očišćeni, otvoreni za protok reikija , a vi sami učili ste osnovne položaje kod tretmana sebi i drugima, osnove čakri, meditacija te afirmacija.

Do sada ste vjerojatno naučili tehnike disanja i brzog opuštanja te na vlastitoj koži, ali i kroz povratne informacije od drugih, dobili uvid kako reiki djeluje te na koji smo ga način sposobni osjetiti .

Nije rijetkost da su vam se prije samog primanja usklađenja u drugi stupanj reikija , počele događati čudne stvari. Pod čudno ne smatram ništa loše, no mnogi iskuse glavobolje , vrućine te osjećaj protoka energije bez da ste to vi inicirali sa svoje strane.

Svi ovi "simptomi" imaju jedan zajednički uzrok i to je vaš energetski razvoj. Energetski razvoj potiče vaš rad na samome sebi, vaša želja i spremnost za više te su prvi pokazatelji promjena vezani uz vaš rast. Vrućine i glavobolje uzrokovane su povećanim protokom energije, odnosno pritiskom jer vaš energetski kanal postaje u tom vašem stanju preuzak. Drugi razlog glavobolja jest vezan uz vaš mentalno-duhovni rast kroz koji se vaša šesta čakra razvija i priprema za prihvaćanjem svoje aktivnosti karakteristične za šestu čakru.

Ako uzmete u obzir činjenicu da vam je predajom prvog stupnja reikija kanal otvoren i proširen za mogući rad sa energijama, onda vam je puno jasnije da tijekom primanja usklađenja u drugi stupanj vaš kanal postaje još širi i propusniji.



Isto tako, drugi stupanj uz sebe veže i nove "dimenzije" vaše svijesti jer dobivate reiki simbole koji vam pomažu u radu na daljinu, bez potrebe za fizičkim kontaktom, prisutnošću i nevezanošću uz vrijeme i prostor.

Vašim konstantnim radom na samome sebi ubrzo počinjete uviđati prave sposobnosti, prava značenja i ispravni način za postizanje vlastitog cilja – bilo da govorimo o duhovnom rastu i(li) tretiranju reikijem sebe i drugih.

Za vas je izuzetno važno da razumijete što radite, shvatite što vidite kroz meditacije te da se ne ustručavati pitati svog majstora sve što vas zanima. To je jedini način da pravilno nastavite kroz svoje putovanje, kroz svoj rast.

Ovdje ću vam pokušati prenijeti dio znanja potrebnih za razumijevanje drugog stupnja , neke vježbe i opise te na ovaj način prenijeti osnovna znanja potrebna za rad uz simbole.

Osobno vam želim uspješno i zanimljivo putovanje

Danijel Salijević



Specifičnost

Ono po čemu je drugi stupanj reikija specifičan i prepoznatljiv jest tajno čuvanje i korištenje reiki simbola. Postoje tri simbola vezana za drugi stupanj te su baš ti simboli preko usklađivanja aktivirani i dati vam na raspolaganje. No baš ti simboli i njihova snaga su i motivacija mnogima da krenu u drugi stupanj.

Mogućnost predstavljanja kao reikist drugog stupnja te uvid i poznavanje reiki simbola za mnoge je hrana vlastitom egu te za baš te pojedince drugi stupanj postaje nešto što se u početku pretvara u muku a ne u mir i spokoj.

Sami simboli svojom prirodom i energetskom snagom iziskuju određene predispozicije na fizičkom, emotivnom i mentalnom tijelu. Ukoliko te predispozicije nisu udovoljene i ukoliko osoba forsira s svoje strane nezdravo ili štetno djelovanje, proces čišćenja može biti i neugodniji.

No kada ste spremni za drugi stupanj i kada su vam simboli aktivirani od strane reiki učitelja tek tada vi dobivate uvjete da ih upoznate i radite s njima. Vaš reiki majstor će vam ukratko opisati simbole te vam objasniti čemu služe i kako se njima služiti. Ipak na svakome je pojedincu individualno da se upozna sa njima kroz meditaciju i rad.

S druge strane, zapadnjački način rada je malo drugačiji od istočnjačkog. Na zapadu se prvo dobivaju simboli te se onda kreće u njihovo istraživanje da bi se došlo do njihovog "osjećanja", dok se u Japanu prvo meditira na spoznaju funkcije da bi se simbole osjetilo, spoznalo, proučilo te tek tada dobilo u konačnom "fizičkom" obliku. Sam simbol u tom je trenutka točka na i.

Sam reiki danas je primoran funkcionirati drugačije jer današnji ritam života diktira brzinu i nemogućnost svakodnevnih meditacija u miru.

Zbog toga simboli i ovakav, brži način rada, pospješuje i ubrzava rad, ali uskraćuje razumijevanje – mnogima čak do kraja života ukoliko se sami ne potrudu.



Po nekim izvorima na koje sam naišao, govori se da su reiki simboli bili u ovom konačnom obliku bili dati samo pojedincima iz Carske vojske u Japanu i to zbog prirode posla u npr. vojsci kroz posao medicinara, liječnika i sl.

Ostali nisu ni težili simbolima kao takvima već samom razumijevanju i traženju istih unutar sebe samog. Mnogi uopće nisu s reiki simbolima ni radili na drugima.

To i takav pristup nam ukazuje da simboli postoje prvenstveno zbog nas. Našeg razumijevanja, rasta i usmjerenja.

Moj savjet na samome početku ide u smjeru moje molbe da si doista uzmete vremena proučiti i upoznati se sa simbolima te na taj način kvalitetno započnete svoj put u drugi stupanj.

Nemojte zaboraviti još jednu stvar.

Biti drugi stupanj doista vas ne čini iznad nekog ili posebnijim. Nema razlike u reikiju po reiki stupnjevima - svi radimo s istom reiki energijom.

No budite Vi ta razlika. Kroz svoje razumijevanje, poštovanje i ispravan i marljiv rad.



Reiki simboli

Simboli u reikiju koriste se za lakši, brži, učinkovitiji i definiraniji rad sa reiki energijom. Važno je napomenuti da sami simboli nisu isključivo vezani uz rad reikijem. Ispravan pogled na njih je kao na nevidljive pomagače u svim životnim situacijama. Baš iz toga razloga, shvaćanje njihovih osobina i svrhe olakšat će nam njihovu svakodnevnu upotrebu, ali isto tako “otvoriti nam oči” za nove načine njihove upotrebe.

Simboli se aktiviraju tako da se jednom iscrtaju i 3 put izgovori mentalno njihovo ime u sebi te optimalno u nekim slučajevima da se lagano 3 puta nježno pljesne dlanovima kao fizički simbol aktivacije.

Primjera radi, simbolima možemo umiriti bol, patnju, ljutnju, pojačati koncentraciju i fokusiranost, shvatiti stvari koje nam se događaju ili su se dogodile na jedan nov, objektivna način. U sljedećim poglavljima obradit ćemo simbole drugog stupnja te naučiti njihovu primjenu u reikiju i ostalim životnim situacijama.

Nakon što primite usklađenje u drugi stupanj, nastojte što više koristiti reiki simbole. Nosite osjećaj poštovanja prema njima u svom srcu, ali ipak – igrajte se njima.

Eksperimentirajte na sebi prije nego što ih koristite na drugima. Važno je da ih osjetite - njihovu energiju, strukturu, snagu, pojavu...

Dobar način je da ih kroz meditaciju uz otvoreni reiki polako jedan po jedan propuštate kroz svoju sedmu čakru pa sve do prve. Pratite njihov put, svoje osjećaje i zapažanja. Ovo je jedan od najboljih načina da se upoznate sa njima (i oni sa vama).

Ne zaboravite- Reiki II je stupanj otkrivanja, davanja i primanja prave ljubavi.



Ukratko:

- ❖ Simbole koristite i upisujete tijekom svakog otvaranja reikija sebi ili primaocu reiki tretmana kod propuštanja energije kroz ramena. Redoslijed je 3,1,2,3 te na kraju samog tretmana mentalno iscrtate na primatelju 3 simbol ukoliko je tretman na daljinu. Ukoliko nije na daljinu onda nije potrebno upisivati treći simbol.
- ❖ Kod rada na daljinu, prvo otvarate reiki za tu osobu, zatim pitate tu osobu mentalnim putem dali želi primiti tretman. Sljedeći korak nakon potvrdnog odgovora jest da tri puta ponovite puno ime i prezime te osobe (može se dodati i trenutna lokacija te osobe) te da upišete simbole na primatelja reiki tretmana. Jednom crtate reiki simbol te tada tri puta izgovarate ime simbola - redoslijed je nebitan. Možete simbole utisnuti rukom prema osobi, vizualizirati ih kako lete prema toj osobi ili samo poslati namjeru da simboli obuhvate tretiranu osobu.
- ❖ Tada tretman može započeti. Vi možete pratiti protok energije te koncentracijom na određeno područje procijeniti trenutno stanje. Nije potrebno da uvijek budete usredotočeni. Možete slušati glazbu, razgovarati, čitati knjigu. Reiki zna kamo ide.

Zanimljivosti...

- ❖ Jeste li znali da možete sebi napraviti tretman na daljinu ?
- ❖ Jeste li znali da prije spavanja možete otvoriti reiki i programirati ga da protiče kroz vas određeno vrijeme?
- ❖ Jeste li znali da tretman na daljinu od 15 minuta ima jednak učinak kao i 45 minutni tretman uživo.
- ❖ Jeste li znali da za korištenje simbola nije potrebno za svaku njegovu upotrebu otvarati reiki?
- ❖ Jeste li znali da vaši reiki vodiči ispravljaju greške ako ste krivo nacrtali simbol? No oni ne toleriraju lijenost i neaktivnost da ispravimo naše neznanje ili korekcije u našem ispravljenom znanju crtanja istih.
- ❖ Okuden je naziv za drugi stupanj reikija. U doslovnom prijevodu znači skriveno ili
- ❖ Simboli i mantre su alat koji nam pomažu pronaći ono skriveno duboko u nama - naše iskonsko ja.
- ❖ Simboli se crtaju, a mantre su nazivi koji se izgovaraju, pjevaju u sebi ili na glas



Kako učiti reiki simbole

Dragi učenici,

Mnogi od vas su me pitali kako najbolje pristupiti učenju i savladavanju reiki simbola, bilo da se radi o Usui ili Karuna Ryu simbolima. Iz iskustva sam shvatio da je sistematičan pristup najbolji način za dubinsko razumijevanje i integraciju simbola u vašu praksu. Ovdje ću vam predstaviti metodologiju koja se pokazala najučinkovitijom.

Jedan dan, jedan simbol

Najvažnije pravilo je: **jedan dan, jedan simbol**. Ovaj pristup vam omogućava da se u potpunosti posvetite razumijevanju, doživljaju i usvajanju jednog simbola, bez rasipanja pažnje i energije. Brzanje kroz više simbola odjednom stvara konfuziju i površno znanje.

Pokušavanje da naučite više simbola odjednom može dovesti do miješanja njihovih energija, namjena i načina korištenja, što stvara konfuziju u praksi i umanjuje njihovu učinkovitost.

Dnevna rutina učenja simbola

1. Odaberite jedan simbol za taj dan
2. Jutro započnite čitanjem skripte i teorije o tom simbolu
3. Pogledajte dostupne video materijale o tom simbolu
4. Vježbajte crtanje simbola
5. Propuštajte simbol kroz sebe najmanje 9 puta
6. Meditirajte s tim simbolom 10-15 minuta
7. Istražite kako taj simbol djeluje na vama kroz samoiscjeljivanje
8. Zapišite svoja iskustva i doživljaje u dnevnik prakse



Istraživanje primjene simbola

Nakon što ste se upoznali s osnovama simbola, vrijeme je za dublje istraživanje:

- Praktično istraživanje simbola
 - **Potražite u tretmanu gdje taj simbol možete koristiti** - Razmišljajte o različitim situacijama, zdravstvenim stanjima ili emocionalnim izazovima gdje bi taj simbol mogao biti koristan.
 - **Stvorite u glavi mogućnosti korištenja tog simbola kroz svaki dan** - Kako biste ga mogli koristiti u svakodnevnim situacijama? U komunikaciji s drugima? Pri donošenju odluka? U svom radnom okruženju?
 - **Nađite što više primjena** - Izađite iz okvira standardnih primjena. Budite kreativni i intuitivni. Zapišite sve ideje koje vam padnu na pamet.
 - **Isprobajte simbol u različitim kontekstima** - Koristite ga za samoiscjeljivanje, za prostor, za situacije, za odnose. Bilježite kako djeluje u različitim okolnostima.

Primjer rasporeda za Usui Reiki simbole

Dan	Simbol	Fokus
1	Cho Ku Rei (CKR)	Pojačavanje energije i fokusiranje moći
2	Sei He Ki (SHK)	Emocionalno i mentalno iscjeljivanje
3	Hon Sha Ze Sho Nen (HSZSN)	Udaljena iscjeljivanja i povezivanje kroz vrijeme i prostor

Učenje reiki simbola je putovanje, ne utrka. Dajte sebi vremena da potpuno upijete i integrirate svaki simbol. Kroz strpljenje i predanost, razvit ćete duboko razumijevanje i intuitivnu povezanost sa svakim simbolom, što će vašu reiki praksu učiniti mnogo moćnijom i učinkovitijom.

Sretno na vašem putovanju učenja i neka vas reiki vodi!



Cho Ku Rei

(ČO-KU-REI)

Ovo je prvi reiki simbol, on pojačava protok energije, donosi snagu i predstavlja odlučnost u onome što smo započeli raditi. Ujedno može predstavljati pečat na odluci naše promjene ili cilja.

Doslovni prijevod:

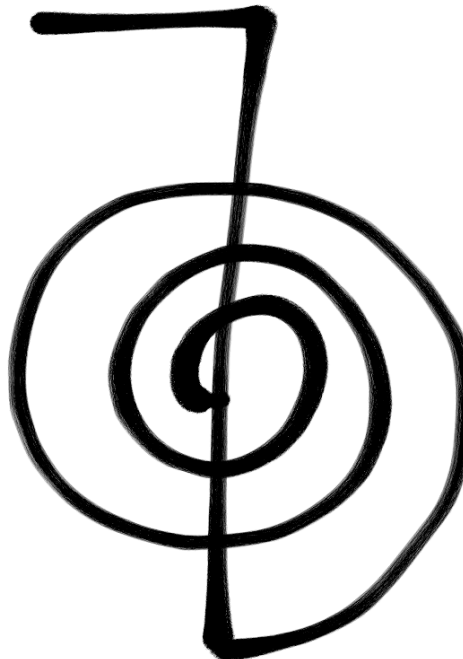
Cho - puni

Ku - ceremonijalan posuda , praznina (koju se ispunjava)

Rei – transcended. otajstvo, Duh Sveti ili Universal Life Force

Interpretacija prijevoda glasi: "Popuni ovo kreacijom" ili "Stavi snagu ovdje"

Ovaj simbol daje izjavu ili naredbu Univerzuma da se "Postavi snaga ovdje".





- ❖ Osnažuje sve na što ga stavite
- ❖ Dovodi energiju tamo gdje je nema
- ❖ Koristite ovaj simbol da ga stavite na svoje “odredište” kako biste to odradište dosegli. Stavite ga mentalno na svoje putovanje, kako bi putovanje bilo sigurno.
- ❖ Iscrтайте veliki CKR u centru prostorije nakon što ste očistili energije u prostoriji.
- ❖ Iscrтайте Sei He Ki i Cho Ku Rei na vaš lijek ili vitaminske boce za povećanje učinkovitosti lijekova i dodataka prehrani te smanjenje nuspojava. Možete ispisati na kutije sa lijekovima riječi kao što su ljubav, savršeno zdravlje, zahvalnost.
- ❖ Ispunite vodu energijom crtajući ovaj simbol na staklu čaše. Iscrтайте ga i preko novca da biste privukli uspjeh i pametno uložili (čitaj trošili)
- ❖ Ovaj simbol pomaže nam u potrazi izgubljenog. Možda ste zagubili misao, ključeve, osobu, put, snagu, stabilnost - stavite mentalno ovaj simbol na to da donese snagu ovdje
- ❖ Koristite simbol kako biste vratili stabilnost, iskru, strast u svoj život - posebno učinkovito kod depresija i anksioznosti

Kada radite sa bivšim vezama ili situacijama, uzmite fotografiju ili list papira sa ispisanom ciljanom situacijom, stavite ih među ruke, iz srca pošaljite oprost i iscrтайте Cho Ku Rei

Kada radite za računalom, iscrтайте ovaj simbol prije rada na ekranu i tipkovnici.

Kada se želite usredotočiti na neki posao, projekt, zadatak ili želju iscrтайте ovaj simbol u svojim mislima na predmet vaše vizualizirane želje

Ovaj simbol kada crtamo obrnuto, s desna na lijevo, uklanja hiperaktivna stanja i situacije. Uklanja bol, svrbež, iritacije i nadraženost na fizičkom, mentalnom polju. Ovo je slično i djelovanju sa SHK simbolom pa ih često koristite zajedno u te svrhe. Iscrтайте obrnuti CKR kako bi uklonio bol i pretjerano stanje (bol, nadražaj) te nakon toga SHK+CKR kako bi doveli do sklada i iscjeljenja

Ovaj simbol možete staviti u svaku od svojih čakri, te u dlanove kako biste osnažili svoje energetsko tijelo ili ga iscrтайте preko svih svojih čakri kako biste ih povezali energijom. Postoji i crtanje u stopala kako bismo se prizemljili, usidrili, zadržali na željenom mjestu, stanju, uvjetima.



Sei He Ki

(SEI-HE-KI)

Simbol mentalnog i emocionalnog iscjeljivanja

Sei He Ki je drugi simbol reiki sustava i poznat je kao Mentalno / Emocionalni Simbol koji donosi mir, sklad i harmoniju kroz svoju finu frekvenciju.

Doslovan prijevod simbola je: "Čovjek i Bog su jedno."

U izvornim učenjima, u Japanu, simbol se prevodi - Čovjek i Buddha (esencija) su spojeni.



Ovaj simbol koristimo da bismo izvršili iscjeljenje te je zapravo ovo iscjeljiteljski simbol. Dok prvi simbol učvršćuje i stvara uvjete da radiamo, drugi simbol dovodi do samog iscjeljenja.



Sei He Ki je simbol koji se primarno koristi za mentalno i emocionalno iscjeljivanje.

Njegova fluidna i nježna priroda čini ga idealnim za rad s osjetljivim aspektima našeg unutarnjeg bića.

Kada vizualiziramo ili crtamo Sei He Ki, zamišljamo ga kako prolazi kroz naše energetsko tijelo, donoseći mir i ravnotežu.

Praksa propuštanja Sei He Ki simbola uključuje sljedeće korake:

1. Vizualizirajte simbol iznad svoje glave, u području sedme čakre.
2. Aktivirajte ga izgovarajući njegovo ime tri puta.
3. Dopustite simbolu da prođe kroz vaše tijelo, promatrajući kako se kreće.
4. Obratite pažnju na područja gdje se simbol može zaustaviti ili zadržati, što može ukazivati na emocionalne ili mentalne blokade.

Sei He Ki je posebno koristan za:

- Ublažavanje stresa i anksioznosti
- Dovođenje mira
- Poboljšanje emocionalne ravnoteže
- Poticanje mentalne jasnoće
- Usklađivanje s vlastitom životnom svrhom
- Tehnike pročišćivanja

Kombiniranje Sei He Ki i Cho Ku Rei

U reiki praksi, često kombiniramo Sei He Ki i Cho Ku Rei za postizanje snažnijih rezultata. Tipična kombinacija uključuje prvo korištenje Sei He Ki-ja za emocionalno i mentalno iscjeljivanje, a zatim dodavanje Cho Ku Rei-ja za pojačavanje i "zaključavanje" energije SHK simbola.

Ova kombinacija može biti posebno korisna u situacijama kao što su:

- Iscjeljivanje nakon traumatičnih iskustava
- Podrška tijekom velikih životnih promjena
- Poboljšanje samopouzdanja i samopoštovanja
- Oslobađanje od negativnih obrazaca razmišljanja



Mir, sklad, harmonija

Sei He Ki simbol koristimo kako bismo umirili bolno mjesto, te kako bismo uklonili bol, stanje nemira, i disbalansa. Isto tako, često ga koristimo i sa dodatnim obrnutim CKR simbolom (Kada se CKR crta s desna na lijevo), kako bismo iscijelili i uklonili hiperaktivna stanja.

Simbol iscjeljenja

Ako želimo doći u stanje iscjeljenja, tada koristimo ovaj simbol. Dok, CKR modificira energiju, SHK svoju energiju koristi za iscjeljenje. Koristimo ga i da bismo iskoristili prirodu njegove fine energije te utjecali na emocije, ali i povezali se sa finim energijama i dimenzijama tijekom reiki tretmana za dublja iscjeljenja u višim vibracijama, pa zbog tog svojstva, koristimo ga često i kod meditacija. Spustite i aktivirajte SHK na sebe prije ili tijekom meditacije ili reiki prakse.

SHK koristimo i kod rada sa našim zaštitnicima tijekom meditacija ili tretmana. Sei He Ki dovodi do najviše svijesti te stoga budite svjesni onoga što radite. Ne zbog mogućeg osjećaja zloupotrebe, već zbog osjećaja poštovanja i zahvalnosti. Ovakav odnos prema svim simbolima učiniti će svjetlo u vama doista jakim i učinkovitim.

Tehnika preprogramiranja

Sei He Ki se može iscrtati na krunsku čakru, s Cho Ku-Rei, na početku svakog reiki tretmana ili kad vrlo posebnih tretmana preprogramiranja pozitivnih navika.

Ovo stvara jaku vezu s podsvijesti osobe pa ga koristite uz krajnje poštovanje i čiste namjere. Isto tako vrlo je važno da kontrolirate svoje misli. Radite li na dubljem mentalnom nivou i podsvijesti osobe vaše misli mogu biti prenešene u osobu koju tretirate. Osoba će npr. krenuti nakon tretmana kupiti namirnice o kojima ste vi razmišljali da ih trebate isl. Ne brinite se, učinak neće biti trajan, ali bi mogao „smetati“ ili zbuniti. Osim pozitivnih afirmacija, sa Sei He Ki simbolom vam ništa drugo nebi trebalo biti u mislima.



Oslobađanje zaglavljenih emocija

Naše emocije često su zaglavljene unutar različitih stanica (ćelija) našeg tijela. Za oslobađanje njih iscrtajte Sei He Ki iznad površine gdje oni mogu nanijeti fizičku poteškoću. Primjer bi bio iscrtavanje simbola na solarni plexus, gdje su emocije najčešće pohranjene ili zaglavljene.

Energetsko čišćenje prostora

SHK koristimo da pročistimo sebe, prostor i okolinu- uključujući hranu, vodu, kristale, misli,

Kod energetskog čišćenja, Iscrtajte Sei He Ki + Cho Ku Rei u sva četiri ugla sobe kako biste prostor pročistili a u sredini po završetku energetskog čišćenja, krenite na dodatno osnaživanje prostora tako da nacrtate veliki Cho Ku Rei simbol, kako bi nakon čišćenja prostor bio osnažen.

Ne zaboravite, krećemo se kroz svaku prostoriju i cijeli prostor u smjeru kazaljke na satu.

SHK i afirmacije

Sei He Ki se koristi i sa snažnim tehnikama afirmacija za stvaranje i postizanje pozitivne promjene te za uklanjanje negativnih navika i negativnih obrazaca u svom životu.

Ovaj simbol vraća mir, sklad i harmoniju. Kako u tijelo, tako i u um i prostor. Donjeti će balans u naše nergije i u naš život, pa ga koristite u tu svrhu kada nastanu nemirni izazovi u vašem životu



Hon Sha Ze Sho Nen

(HON-ŠA-ZE-ŠO-NEN)

Treći simbol je simbol za daljinu, simbol za prostor i vrijeme. Doslovni prijevod Hon Sha Ze Sho Nen 本者是正念 znači:

Hon - knjiga, ovo, osnova, porijeklo, izvor, izvorno

Sha - Osoba (koja je u nešto uključena)

Ze - Kroz tunel svjetlosti u višu dimenziju, ispravno ili "samo"

Sho - Stvarnost, točno, prilagoditi, dogovor, pravilan cilj

Nen - Molitva, mentalna snaga, meditacija, osjetilo, osjećaj, misao, želja



Interpretacija doslovnog prijevoda znači: "Božansko u meni dopire do božanskog u vama!" ili "Moja prava priroda jest ispravan um"

Hon Sha Ze Sho Nen simbol je za rad na daljinu koji premošćuje vrijeme i prostor te nam omogućuje rad bez kontakta. Uz njega radimo bez ograničenja u svemu vremenu i prostoru te nam omogućava snažnije usmjerenje. Ovaj simbol pomaže i za bolju koncentraciju.

Simbol za rad na daljinu

- ❖ simbol za tretiranje manje dostupnih mjesta
- ❖ simbol s CKR za traženje
- ❖ Simbol prostora i vremena - simbol povezivanja
- ❖ Pristup traumama i događajima



Učenja ovog simbola, uče nas da njegova priroda i bit nije povezana s tretmanima na daljinu. Baš suprotno. Usmjeravaju nas u otkrivanje da daljine uopće nema

Vježba: Reiki projekt

- ❖ Uzmite običan, prazan komad papira.
- ❖ Zapišite svoj san ili cilj u sadašnjem trenutku i uz pozitivne afirmacije kao što su:

“Imam najbolji posao za sebe, za svoj život za moje veće dobro.”

“Imam najbolji, optimalni odnos za sebe, za svoj život, za veće dobro nas oboje.”

- ❖ Zatim nacrtajte sve Reiki simbole na koje ste usklađeni na poleđini papira i aktivirajte ih prstima dok izgovarate njihova imena 3 puta.
- ❖ Presavijte papir tako da vam stane u dlanove.
- ❖ Zatim aktivirajte Cho Ku Rei + Sei He Ki + Hon Sha Ze Sho Nen na dlanovima i presavijenom komadu papira. Zatim ga držite 10-15 minuta svaki dan.
- ❖ Pošaljite svjetlost, ljubav i budite zahvalni što ste ostvarili sve planove napisane na tom komadu papira. Imajte namjeru da se dogode za veće dobro svih ljudi koji su uključeni u vaša djela.

Meditacija s HSZSN

- ❖ Pronađite mirno mjesto i odvojite malo vremena za sebe;
- ❖ Sjednite ili ležite, zatvorite oči, a zatim nekoliko puta duboko udahnite da se opustite;
- ❖ Zamolite svoje Reiki vodiče da vam pomognu u ovoj meditaciji;
- ❖ Vizualizirajte Hon Sha Ze Sho Nen ispred mjesta koje želite posjetiti ili zapamtiti;
- ❖ Polako se uronite u ovo putovanje i uživajte u svakom trenutku;
- ❖ Kada ste spremni za povratak, vizualizirajte kako ponovno ulazite u svoje tijelo i zatim polako otvorite oči;



Rad na daljinu

Prije nego što dođete do tehnika iscjeljivanja na daljinu, trebamo spomenuti i Reiki etiku. Prije iscjeljivanja na daljinu UVIJEK bismo trebali imati dozvolu osobe koju želimo iscjeljivati. Svejedno je koliko mi želimo pomoći, slobodnu volju primatelja reiki tretmana uvijek treba poštovati.

Ako iz nekog razloga ne možete fizički zatražiti dopuštenje (osoba koja je u komi, na aparatima, bez svijesti ili osoba koju se ne može pronaći), spojite se s njihovom dušom i pitajte za dopuštenje. U svakom slučaju, uvijek pitamo i dušu za dozvolu te ukoliko ta dozvola izostane, tretman SE NE RADI.

Kod tretmana uživo, nije potrebno pitati dušu za dozvolu.

Ukoliko ste u situaciji da duša daje dozvolu za reiki tretman, a svjesni i punoljetni primatelj ne želi tretman ili ne daje dozvolu, tretman se NE RADI.

Ako ne može dobiti jasan odgovor, pošaljite Reiki kroz reiki tretman ali zamislite da ga stavljate u kutiju za poklon s prilično velikom mašnom te ga postaviti na noge osobe koju želite iscijeliti. Recite toj osobi u mislima da mogu otvoriti ovaj poklon u bilo koje vrijeme. Možete uzeti sliku osobe kojoj šalžete tretman ili je nacrtati. Ako je odlučite skicirati, nacrtajte i poklon kutiju pored nje. Kada završite, u tu kutiju ucrtajte simbole s kojima mislite raditi.

Kao alternativa, možete poslati osobi reiki "Za njihovo najviše dobro", s mentalno upućenim zahtjevom, da ta osoba tretman prihvati ili odbije, po svojoj vlastitoj odluci, te preusmjerite Reiki za iscjeljenje Majke Zemlje ako ga osoba kojoj šalžete tretman ne želi.

Dušu pitamo na način da u mislima vizualizirate osobu kojoj šalžete reiki te da jednostavno mentalno pitate: "Mogu li raditi reiki?". Ako vam duša da potvrdan odgovor (kimne, raširi ruke isl.) slobodno pošaljite tretman, ako se namršti, okrene ili kimne negativno, zatvorite reiki i ne šalžite ga.



Primjer tretmana

Nakon otvaranja reikija i dobivene dozvole za reiki tretman, šaljemo simbole primatelju reiki tretmana. Ako osobu koju iscjeljujete poznajete, zadržite u svojim mislima sliku primatelja. U zraku ispred sebe dlanom ili mentalno u sebi iscrtajte treći simbol Hon Sha Ze Sho Nen. Zamislite da se pojavljuje na osobi kojoj šaljemo reiki. Kada iscrtate treći simbol izgovorite njegovo ime tri puta kako bismo ga do kraja aktivirali. Dodaj i aktivirajte prvi simbol, Cho Ku-Rei koji se također pojavljuje na tretiranoj osobi. Ponovite isto i sa Sei He Ki simbolom. To reiki dovodi u punu snagu. Na kraju iscrtajte i aktivirajte još jednom treći simbol te time potvrdite rad kroz vrijeme i prostor.

Tijekom samog reiki tretmana, koristimo simbole ukoliko osjetimo potrebu ili ukoliko želimo nešto ciljano postići u skladu sa situacijom i primateljem. Nekad ćete koristiti dosta simbola, u nekim situacijama se može desiti da nećete koristiti ni jedan osim onih inicijalnih.

Postoji mnogo različitih načina iscjeljivanja na daljinu kada ste jednom povezani s osobom. Jedan od načina je da mentalno smanjite osobu do veličine tako da je možete obuhvatiti svojim dlanovima. Uzmite tu osobu na svoje dlanove te je obgrlite njima ili samo sklopite dlanove. Često ćete osjetiti jak protok reiki energije u svojim dlanovima. Nemojte zaboraviti povećati osobu na kraju tretmana. Također zamislite tu osobu sretnu, zdravu, kako radosno pleše ili obavlja svoju omiljenu aktivnost.

Na kraju svakog reiki tretmana proglasite tu osobu zdravom, sretnom i iscijeljenom te završite s reiki tretmanom.

Ako se stanje ne popravi jednim tretmanom, preporuka je da ako je to moguće napravite nekoliko uzastopnih tretmana. Za kronične probleme kod pacijenta, ponovite tretman tri do pet dana uzastopno. Potom dvaput ili tri puta tjedno. Za život opasne situacije ili doživotne bolesti morat ćete odraditi svakodnevne tretmane. Najbolji potez u ovom slučaju bio bi da ta osoba i sama postane reiki praktičar. Razmislite o tome da joj to i predložite. Tako će si ta osoba moći još bolje pomoći.



Kada radite reiki tretman na daljinu možda ćete u svom umu vidjeti slike o ovoj osobi. Zapišite ih prosljedite ih tretiranoj osobi, jasno i jednostavno ih ne pokušavajte interpretirati. Te slike možda vama neće značiti baš ništa, ali će ih osoba koju ste tretirali možda vrlo dobro razumjeti. Također možete vidjeti slike koje će vam pomoći kod iscjeljenja. Na primjer, ako vidite npr. jetru te osobe kako gori, zamislite kišu kako silazi i kako je ispire i gasi.

Isto tako, možda ćete vidjeti i neke situacije iz pacijentove prošlosti . Pošaljite iscjeljenje i u to vrijeme. Simbol Hon Sha Ze Sho Nen radi i izvan vremena.

Postoji još jedno pravilo, a to je da ako u razgovoru ili s klijentom vidite nešto o toj osobi, da to zadržite za sebe tako dugo dok vas se ne pita ili vam se ne da dozvola za rad na njima. Sve ostalo, bez obzira na našu sposobnost uvida, moglo bi se interpretirati kao neprofesionalno i nemoralno.

Nekada će vam događaji izgledati nemoguće. Nemojte se brinuti. Možda ste vidjeli primateljev prošli život. Prilagodite se, promotrite situaciju i pošaljite iscjeljenje. Iscrtajte još jednom treći simbol, ponovite mu ime tri puta te pojačajte iscjeljenje prvim simbolom.

Iscjeljivanje na daljinu također može biti i svojevrsna "vremenska kapsula" za tretman koji će se aktivirati u određeni trenutak u danu, danu u tjednu, mjesecu. Na primjer, ako morate ići na neki medicinski zahvat, operaciju ili ako odlazite na neki ispit, na neki važan događaj ili nastup možete poslati reiki za sebe u tom trenutku u budućnosti.

Ipak, ne šalžite tretman kada je netko u procesu operacije ili pod anestezijom jer bi ta ista anestezija mogla popustiti ili bi reiki počeo otežavati kirurgov posao. Posebno u radu na daljinu je potrebno dobro promisliti u kakvom stanju i aktivnosti je klijent u vremenu primanja tretmana. Baš zbog toga je bitan dobar dogovor kako bi sve proteklo u najboljem redu. Na isti način, možete poslati Reiki u prošlost u slučaju da je potrebno iscjeljenje u tom vremenu.



Namjera reiki tretmana

S pravim "misaonim obrascem" odnosno namjerom, možete doprijeti s iscjeljenjem do izvora problema u bilo kojim odnosima, finansijskim teškoćama isl.

S drugim stupnjem nestaju ograničenja i možemo doprijeti do svega do čega naša namjera i naš um može doprijeti. No neka vam namjera za reiki tretman bude jednostavna, konkretna i usmjerena.

Svakako ne zaboravite da nije dobro oslabljivati reiki protok s više nepovezanih namjera te da svaka namjera jest mali cilj koji zavrjeđuje minimalno svoja tri reiki tretmana kako bi se dovelo do iscjeljenja

Osjećate d atrebate dodatnu podršku tijekom tretmana? Nema problema, možete pozvati u svojim mislima Usui senseia ili naše vodiče, uzašle majstore, svog majstora isl te ih zatražiti za pomoć i asistenciju. Pitajte ih u svojem umu za smjernice i informacije o iscjeljenju.

Ne zaboravite:

- ❖ **Ako niste liječnik NIKADA nemojte postavljati dijagnozu.** To je nezakonito. Nikada nemojte predlagati klijentu da ostavi lijekove i terapiju propisanu od strane liječnika. To je posao isključivo klijentovog liječnika.
- ❖ Kao i uvijek, ne zaboravite da je vaš najbolji učitelj sam REIKI. Vjerujte u sebe! Znajte da je vaša namjera ono što kreira tijek događaja ili smjer protoka reikija i kao takva je izuzetno bitna.
- ❖ Način na koji radite reiki kada ga naučite jest ispravan. Danas postoji mnogo načina i nijedan nije netočan i nijedan nije do kraja točan. Ne zamarajte se ako čujete da drugi rade drugačije ili crtaju reiki simbole drugačije. No otvorite uši. Možda nešto dodatno naučite nešto novo te stvorite ili poboljšate svoj način iscjeljivanja i rada.
- ❖ Koristite reiki praksu kako biste sebe održavali energetski čistim. Gassho Meiso, Gokai i sl japanske reiki tehnike vrlo su jednostavne, učinkovite i održavaju nas maksimalno protočnim prenositeljem reiki energije.



Vježba propuštanja reiki simbola

Ovu vježbu već smo spominjali u prethodnom tekstu, no ovaj put ćemo se malo pobliže upoznati s njom.

Cilj vježbe je da osjetite strukturu svakog od simbola posebno, te kasnije i kombinaciju među simbolima.

Simboli se propuštaju tako da ih mentalno iscrtamo iznad svoje glave te ih tada propuštamo čakru po čakru kroz naše tijelo sve do stopala. Svaki put kad radimo s određenim simbolom, vježbu ponavljamo tri puta. Promatrajte put simbola, kako ga osjećate, gdje možda uspori, ubrza, svoje misli.

Prvo propuštamo prvi simbol Cho Ku Rei

Zatim istu vježbu odrađujemo idući dan s drugim simbolom pa treći dan s trećim simbolom. Moja preporuka je da ne radite sve tri varijante isti dan kako biste što više ostali u vibraciji i frekvenciji baš onog simbola kojeg želite bolje upoznati. Ujedno taj dan iskoristite da ponovite gradivo o tom simbolu te da vježbate što više s njim.

Kroz ove vježbe, kada osjetite simbol i naučite prepoznati ga, vremenom ćete osjetiti da kod tretmana treba baš takve energije (vibracije) te ćete tako znati izabrati najkompetentniji simbol.

Kako biste usporedili simbole te tako jasnije uočili razlike među njima, radimo vježbu uzastopnog propuštanja simbola. Pa tako polako propuštamo 1 i 2 simbol nekoliko puta s pauzama od 30 sekundi između u svakog propuštanja. Idući dan kombiniramo 2 i 3 simbol, treći dan 1 i 3 simbol. Na isti način ovaj put pokušajte vidjeti razliku između simbola u svom unutarnjem osjećaju ili senzacijama.

Sve ove vježbe možete odrađivati s otvaranjem reikija prije vježbe i zatvaranjem reikija nakon vježbe, no nije uvjet.

Ova vježba kao i sve ostale reiki vježbe ne spadaju u reiki tretman i za njih ne važe pauza od 6 sati između dva reiki tretmana, što znači da ih možete raditi bez ograničenja - no dajte si vremena osjetiti, razmisliti, biti povezani.



Reiki tretman s drugim stupnjem

Koraci za odrađivanje reiki tretmana drugima - uživo

1. Pranje ruku
2. Otvaranje reikija
3. Gassho pozicija
4. Izgovaranje reiki načela u sebi
5. Upisivanje reiki simbola s dlanovima na ramenima primatelja
6. Odrađivanje reiki tretmana
7. Uzemljenje primatelja na položaju stopala
8. Balansiranje čakri primatelja - optimalni dodatak
9. Zatvaranje reikija
10. Gassho Meiso u trajanju od cca 2 minuta
11. Uzemljenje na zidu
12. Pranje ruku i popiti vode zajedno s primateljem tretmana

Koraci za odrađivanje reiki tretmana drugima na daljinu:

1. Pranje ruku
2. Otvaranje reikija
3. Gassho pozicija
4. Izgovaranje reiki načela u sebi
5. Pitamo dušu za dozvolu rađenja reiki tretmana
6. Upisivanje reiki simbola
7. Odrađivanje reiki tretmana
8. Mentalno uzemljenje primatelja na položaju stopala na kraju tretmana
9. Upisujemo treći reiki simbol
10. Zatvaranje reikija
11. Gassho Meiso u trajanju od 2 do 5 minuta
12. Uzemljenje na zidu
13. Pranje ruku i popiti vode

NAPOMENA:

Gassho Meiso u tretmanu uživo drugima skraćujemo u onom dijelu kada je reiki tretman završen u fazi vraćanja primatelja u tijelo. Dok radimo na daljinu ili kroz samotretman, tada Gassho Meiso postaje dio naše prakse



Simboli u svakodnevnom životu

Drugi stupanj omogućava vam i jednu novinu, a to je da reiki simbole možete koristiti i izvan samog reiki tretmana. Dakle, kada radite reiki tretman, idete po položajima i naučenim pozicijama i znamo kako reiki tretman izgleda. Otvorite reiki, propustite simbole, krenete u pozicijama uz korištenje simbola po osjećaju ili nahođenju itd itd. U drugom stupnju rad s reikijem i reiki simbolima su nam dostupni cijeli dan, pa čak i kroz programiranje u vremenu koje se već zbilo ili će tek doći

Korištenje reiki simbola nije isključivo dio reiki tretmana. To znači da ih možete koristiti tijekom cijelog dana, usput i po potrebi. Za hranu, u smirivanju boli, emocija, kod učenja, kod odgovaranja, traženje parkirnog mjesta ili usmjerenja ili kad vidimo neku situaciju koja nas uznemiri. Ja teško da mogu naglasiti koliko se u svakodnevnim situacijama mogu koristiti reiki simboli. Za vas je sad važno da pitate, promišljate, provjeravate kod svog učitelja sve ideje o korištenju kojih se sjetite ili vam padnu na pamet.

I ponovno napominjem da će vas neke knjige zbuniti, neke uplašiti, a neke nasmijati. Ne dajte se omesti - dok ste iskreni u srcu, tada je i vaš tretman i rad ozbiljan, iskren i kvalitetan.

Igrajte se s njima, ali u zahvalnosti. Na kraju dana zahvalite se na mogućnosti i korištenju simbola kroz protekli dan. Uskoro ćete i sami spoznati koliku upotrebljivost sami simboli nose.

Pokušajte ih kroz meditaciju osjetiti, pokušajte razumjeti njihovu prirodu i kroz to razumijevanje i same prilike i mogućnosti njihove upotrebe će se iz dana u dan otvarati sve više.

Živite, koristite, crtajte - i uspjeh je neizbježan

Voli vas Danijel



Ovo je službeni priručnik Reiki Dojo centra za drugi stupanj reikija.

Ovaj priručnik prati program reiki tečaja, no u njemu se **ne nalaze sve** informacije koje se odrađuju na reiki tečaju i na naknadnim naprednijim reiki radionicama.

Put učenika kreće kroz osnove u uvježbavanje istih, te na nadogradnju osnova naprednim tehnikama i znanjima kroz online radionice i webinare, te kroz reiki radionice uživo.

Nakon svakog reiki tečaja, online materijali su vam dostupni u trajanju od 60 dana, nakon čega je pristup istima moguć kroz aktivno godišnje učeničko članstvo.

Skeniraj kod ispod za pristup početnoj stranici drugog stupnja
(link će doći i mailom)

Pristupite putem
Reiki Dojo Online - web stranica



Pristupite putem
Reiki Heartbeat aplikacija



Svi materijali u ovom priručniku su autorski te je svako neovlašteno kopiranje i distribuiranje zabranjeno bez pisane dozvole autora.



Reiki simboli za print

